

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

8月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
1/金	八宝菜 ささみと大根の梅肉サラダ	米 さとう かたくり粉 オリーブオイル 酢	豚肉 ささみ	たまねぎ 青ねぎ にんじん だいこん キャベツ きゅうり しいたけ 梅 たけのこ しょうが	米 鮭
	鮭おにぎり				
2/火	カレイのパン粉焼き マカロニサラダ きのこスープ	米 パン粉 油 マカロニ マヨネーズ	カレイ 粉チーズ ツナ ベーコン	にんにく えのき キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ しめじ	枝豆
	枝豆				
3/水	フェジョアーダ ひじきの煮物	米 こんにやく じゃがいも 白いんげん 油 ケチャップ さとう	豚肉 ひじき 油揚げ	たまねぎ にんじん パセリ しいたけ さやいんげん	ホットケーキミックス たまご さとう バター 牛乳 抹茶 あずき
	抹茶とあずきのケーキ①②③				
4/木	ポテトと鶏肉のオープン焼き ブロッコリーの昆布茶和え オニオンスープ	米 じゃがいも ごま油	鶏肉 昆布茶 ベーコン	パセリ ブロッコリー たまねぎ にんじん しめじ	食パン チーズ たまねぎ ピーマン なす トマト ケチャップ
	夏野菜ピザ①②③ソイオレンジ				
5/金	さわらのみそマヨ焼き チリコンカン 豆腐のすまし汁	米 マヨネーズ	さわら みそ 大豆 鶏ミンチ 木綿豆腐 わかめ	たまねぎ にんじん トマト 青ねぎ	
	くだもの				
6/土	野菜ラーメン チーズ	中華麺	豚肉 チーズ	キャベツ もやし にんじん 青ねぎ	せんべい
	せんべい				
8/月	なすいり麻婆豆腐 ひやむぎサラダ	米 ごま油 油 ごま さとう かたくり粉 ひやむぎ 酢	木綿豆腐 豚ミンチ 赤みそ ツナ	なすび グリンピース にんじん きゅうり ピーマン たまねぎ しいたけ しょうが	玄米このは おさつスティック 豆乳 りんごジュース
	かみかみおやつ ソイりんご				
9/火	すずきのムニエル ほうれん草のソテー 豆腐となすのみそ汁	米 小麦粉 油	すずき バター ベーコン 木綿豆腐 みそ わかめ	レモン果汁 なすび ほうれん草 えのき 青ねぎ コーン たまねぎ にんじん	
	豆乳プリン②③				
10/水	鶏のから揚げ ゆかりきゅうり コーンスープ	米 かたくり粉 油 じゃがいも	鶏肉 豆乳	きゅうり ゆかり にんじん たまねぎ コーン パセリ	ホットケーキミックス たまご さとう バター 牛乳 きなこ
	きなこ蒸しパン①②③				
12/金	メロンパン くだもの ぎゅうにゅう	メロンパン	ぎゅうにゅう	くだもの	せんべい
	せんべい				
13/土	焼きそば チーズ	焼きそば麺 焼きそばソース	豚肉 青のり	生椎茸 たまねぎ にんじん キャベツ	せんべい
	せんべい				
16/火	ピビンバ 中華スープ	米 油 さとう ごま油 酢 ごま	牛肉 豚肉 木綿豆腐	もやし たまねぎ にんじん しいたけ ほうれん草 コーン にんにく しょうが	せんべい
	せんべい				
17/水	鶏肉のごまがらめ 野菜のマヨ和え オクラのすまし汁	米 さとう ごま マヨネーズ じゃがいも	鶏肉 ささみ 木綿豆腐	にんじん キャベツ コーン たまねぎ オクラ	うどん 花かつお 豚肉 青のり もやし たまねぎ にんじん キャベツ 焼きそばソース
	焼うどん①				

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

8月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
18/木	ツナとやさいのオムレツ ブロッコリーののり和え フォー	米 油 ごま フォー	たまご ツナ のり 鶏肉	たまねぎ にんじん ブロッコリー しいたけ もやし 青ねぎ	食パン しらす干し チーズ
	じゃこピザトースト①②				
19/金	鮭の塩焼き リヨネーズポテト 油揚げのみそ汁	米 じゃがいも こんにやく	鮭 ベーコン 油揚げ 木綿豆腐 みそ	たまねぎ パセリ にんじん 青ねぎ	芋けんぴ いわしっ子 豆乳 オレンジジュース
	かみかみおやつ ソイオレンジ				
20/土	きつねうどん チーズ	うどん さとう	いなり揚げ わかめ チーズ	たまねぎ にんじん しいたけ	せんべい
	せんべい				
22/月	ツナカレーシチュー 切干大根の煮物	米 油 カレールーウ じゃがいも こんにやく さとう	ツナ 油揚げ	にんにく 切干大根 しょうが しいたけ たまねぎ にんじん かぼちゃ グリンピース	
	くだもの				
23/火	さわらのいそべ焼き ブロッコリーのごま和え ファンソーダ	米 かたくり粉 油 ごま じゃがいも 白いんげん	さわら 青のり	ブロッコリー たまねぎ にんじん トマト パセリ	食パン バター さとう
	パンチップス①②				
24/水	豚肉と春雨のスタミナ炒め パンキンスープ	米 油 さとう 春雨	豚肉 牛乳	たまねぎ パセリ にんにく しょうが にんじん ニラ かぼちゃ	ホットケーキミックス たまご バター 牛乳 さとう かぼちゃ
	かぼちゃケーキ①②③				
25/木	ユーリンチー きゅうりこんぶ もずくの中華スープ	米 かたくり粉 油 さとう 酢 ごま	鶏肉 塩昆布 木綿豆腐 もずく	青ねぎ しょうが きゅうり にんじん たまねぎ もやし	米 鶏ミンチ さとう しょうが
	そぼろおにぎり				
26/金	煮魚 牛肉とごぼうの炒め物 ばち汁	米 さとう ごま油 そうめんバチ	カレイ 牛肉 油揚げ みそ	ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ 青ねぎ	ヨーグルト さとう モモ ビスケット
	手作りヨーグルト②				
27/土	夏野菜の焼きビーフン くだもの	ビーフン ごま油	豚ミンチ	にんじん なすび 赤ピーマン ピーマン バナナ	せんべい
	せんべい				
29/月	豚じゃが ベーコンとキャベツの炒め物	米 じゃがいも こんにやく 油 さとう	豚肉 ベーコン	にんじん たまねぎ グリンピース キャベツ コーン	ホットケーキミックス たまご バター さとう 豆乳
	豆乳ホットケーキ①②③				
30/火	タラチリ もやしときゅうりの中華サラダ ワンタンスープ	米 ごま かたくり粉 油 さとう 酢 ごま油	タラ ロースハム	たまねぎ にんにく しょうが もやし きゅうり にんじん	青ねぎ ごま油 ちくわ たまねぎ にんじん 小麦粉 かたくり粉
	ちくわのチヂミ①				
31/水	ハヤシシチュー スパゲティサラダ	米 油 じゃがいも ハヤシルウ スパゲティ マヨネーズ	牛肉 ツナ	たまねぎ きゅうり にんじん エリンギ トマト グリンピース キャベツ	ミニあんパン 豆乳 オレンジジュース
	お楽しみパン①ソイオレンジ				

※アレルギー物質※

- 1、小麦
- 2、乳・乳製品
- 3、卵
- 4、その他

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※